

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Меню на 16 марта 2023г

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная геркулесовая с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с сыром	30/5
<i>2 завтрак</i>	Сок	100
<i>Обед</i>	Винегрет	40
	Щи на кур/бульоне	150
	Мясной плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<i>уплот.полдник</i>	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	60
	Чай сладкий	150
	Яйцо вареное	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Меню на 16 марта 2023г

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная геркулесовая с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с сыром	40/5
<i>2 завтрак</i>	Сок	100
<i>Обед</i>	Винегрет	50
	Щи на кур/бульоне	200
	Мясной плов	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<i>Уплот.полдник</i>	Кефир	150
	Ватрушка с повидлом	80
	Чай сладкий	180
	Яйцо вареное	